



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Marmellata di Banana Schiacciata

Muzlu Ezme Mama



5 biscotti di bimbo
1 bicchierino di latte
1 banana

- # In una tazza si mettono i biscotti e si aggiunge latte.
- # I biscotti si schiacciano con la forchetta.
- # Poi si aggiunge banana e si schiaccia.
- # Dopo 12 mesi si può farsi mangiare al bimbo con il cucchiaino.

Nota: Se banana è grande si preferisce di usare la metà.