



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Lorlu Mama

Lorlu Mama



5 biscotti di bimbo
1 cucchiaio formaggio di labne senza sale
1 bicchierino di latte
1 cucchiaio marmellata di uva

- # I biscotti si lasciano in una tazza poi alla sopra si aggiunge latte.
- # Poi si schiacciano bene con la forchetta .
- # Poi si aggiungono formaggio e marmellata. Si miscelano finché diventano bene omogeneo.
- # Poi si fa mangiare con il cucchiaio al bimbo.

Nota: Questa marmellata si può dare dopo 12 mesi ai bimbi.