



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazi Lezzetler® Ricette di cucina

Lorlu Mama

Lorlu Mama



5 biscotti di bimbo
1 cucchiaio firmaggio di labne senza sale
1 bicchierino di latte
1 cucchiaio marmellata di uva

I biscotti si lasciano in una tazza poi alla sopra si aggiunge latte.

Poi si schiacciano bene con la forchetta .

Poi si aggiungono formaggio e marmellata. Si miscelano finché diventano bene omogeneo.

Poi si fa mangiare con il cucchiaio al bimbo.

Nota: Questa marmellata si puo dare dopo 12 mesi ai bimbi.