



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Marmellata di Bimbo

Pekmezli Bebek Muhallebisi



1 bicchierino di latte  
1 bicchierino d'acqua  
1,5 cucchiaini farina di riso  
1 cucchiaio marmellata di uva

- # In una ciotola piccola se mettono latte fresca l'acqua farina di riso e marmellata.
- # La ciotola si inserisce sul fuoco medio si cucina con miscela re finché arriva alla coerenza di bollire.
- # Dopo se svuota dentro di un barattolo e si aspetta per pescare poi si fa mangiare al bimbo.

Nota: Questa marmellata si può dare dopo 8 mesi ai bimbi.