



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Ciambelle con Anason

Anasonlu Simit



3 cucchiari zucchero semolato
1 cucchiaino di anason
1 tuorlo d'uovo
1 pizzico di sale
1 bustina di lievito
In quantità di farina
Per la sopra;
1 bicchierino di sesamo
1 albume d'uovo

- # Margarina tuorlo d'uovo sale e zucchero si miscelano.
- # Alla sopra si aggiungono lievito miscelato con la farina e anason.
- # Dall'impasto preparato prendono i pezzi dimensione di noce e poi si fanno bastoncini sul tavolo farinata.
- # I bastoncini prima si muovono da l'album d'uovo e dopo dal sesamo.
- # Dopo si inseriscono nel vassoio oliato.
- # Si cucinano nel forno riscaldato a 190 gradi finché arrossiscono bene.

Nota: Le mani si posano bagnare nel momento figurarsi di ciambelli.