



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Limonata Bollita

Kaynamış Limonata



3 limoni
6 bicchieri d'acqua
1 bicchiere di zucchero
1-2 menta fresche

- # L'acqua è zucchero si mette una pentola e si bolisce.
- # In questo momento si grattugia uno limone gli altri due limoni se schiacciano.
- # Nell'acqua bollente si aggiunge sboccia di limone grattugiato le foglie di menta e succo di tre limoni.
- # Dopo il fuoco si spegne il coperchio si copertae si lascia ad un posto per frescare.
- # Dopo aver freddato si filtra bene e poi si riempisce dentro barattolo poi si inserisce nello frigo.
- # Servirsi in fresco.

Nota: La quantità di zucchero si può regolare come volendo secondo il gusto.