



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Padella di Sonno

Uykuluk Tava



1 kg di uykuluk (un pezzo di organo si trova tra grassi e
1 cucchiaino di timo
1 cucchiaino di pepe in polvere
1 cucchiaino di sale
Mezzo cucchiaino di pepe nero
Mezzo cucchiaino di cumino

- # I grassi di carne si levano e poi si mettono dentro l'acqua sotto aceto dopo si tagliano dimensione di dado.
- # Le carne tagliate si mettono dentro padella si arrossiscono senza aggiungere le altre cose.
- # Subito prima di levare dal fuoco si aggiungono timo sale cumino pepe nero si miscelano e poi si leva dal fuoco.
- # Servirsi in caldo.

Nota: Uykuluk è un parte dei animali si trova tra grassi e carne . In una animalae si trova massimo 80 o 100 gr.