



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Padella di Sonno

Uykuluk Tava



1 kg di uykuluk (un pezzo di organo si trova tra grassi e  
1 cucchiaino di timo  
1 cucchiaino di pepe in polvere  
1 cucchiaino di sale  
Mezzo cucchiaino di pepe nero  
Mezzo cucchiaino di cumino

# I grassi di carne si levano e poi si mettono dentro l'acqua sotto aceto dopo si tagliano dimensione di dado.  
# Le carne tagliate si mettono dentro padella si arrossiscono senza aggiungere le altre cose.  
# Subito prima di levare dal fuoco si aggiungono timo sale cumino pepe nero si miscelano e poi si leva dal fuoco.  
# Servirsi in caldo.

**Nota:** Uykuluk è una parte dei animali si trova tra grassi e carne . In una animalae si trova massimo 80 o 100 gr.