



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mûtevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Borek di Penna

Kalem Böreği



3 yufka (piadina aperta sottile )  
1 bicchiere di yogurt  
Mezzo bicchiere olio vegetale  
1 albume d'uovo  
Per interno;  
2 bicchieri di formaggio  
Per la sopra;  
1 tuorlo d'uovo  
1 cucchiaino semi di papavero

- # Yogurt albume d'uovo ed olio vegetale si miscelano bene.
- # Le yufka si mettono uno sopra l'altro e poi si tagliano con il coltello inquadrate.
- # Ogni yufka si mette dalla miscelata di olio poi se pizzica dal formaggio pestato.
- # Dopo i questi pezzi si fanno il rullo.
- # I pezzi preparati si filano nel vassoio oliato.
- # Alla sopra si mette dalla miscelata tuorlo d'uovo. E poi si pizzica i semi di papavero.
- # Si cucina nel forno riscaldato a 185 gradi per mezz'ora.
- # Servirsi in fresco.

Nota: Per la preparazione di miscelata si può usare l'acqua per il posto di yogurt.