



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Friggere di Hellim

Hellim Kızartması



2 stampo formaggio di hellim (500 gr )  
2 cucchiaini olio d'oliva

- # Formaggio di hellim si fette dimensione di 1 cm. Si mette nell'acqua per mezz'ora. Così si leva sale.
- # Dopo si filtra bene.
- # Nella padella si mette olio d'oliva dopo aver riscaldato si filano fette di formaggio.
- # È normale lasciare liquido e deformare del formaggio. Si arrossiscono a tutti e due facciate.
- # Servirsi in caldo.

**Nota:** Friggere di hellim è riservata nella zona di Cipro.