



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Padella di Carciofo

Enginar Tavası



3 carciofi  
2 uova  
1 tazzina di caffè l'acqua  
1 bicchiere di farina  
1 cucchiaino di sale  
Per friggere;  
Olio vegetale

# I carciofi si tagliano dimensione di dito.

# Nella ciotola da impastare impastare si mettono uova e si aggiungono sale ed acqua si miscelano perfettamente.

# Dopo si aggiunge la farina setacciata piano piano. Così si prepara un impasto un po più duro impasto di torta.

# I pezzi di carciofi si aggiungono dentro d, impasto e poi si arrossiscono bene con olio d'oliva.

**Nota:** Questa ricetta si può servirsi insieme con griglia.