



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Padella di Carciofo

Enginar Tavası



3 carciofi
2 uova
1 tazzina di caffè l'acqua
1 bicchiere di farina
1 cucchiaino di sale
Per friggere;
Olio vegetale

I carciofi si tagliano dimensione di dito.

Nella ciotola da impastare impastare si mettono uova e si aggiungono sale ed acqua si miscelano perfettamente.

Dopo si aggiunge la farina setacciata piano piano. Così si prepara un impasto un po più duro impasto di torta.

I pezzi di carciofi si aggiungono dentro d, impasto e poi si arrossiscono bene con olio d'oliva.

Nota: Questa ricetta si può servirsi insieme con griglia.