



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Composto d'Albicocca con Mandorle

Bademli Kayısı Hoşafı



1 tazza di albicocca (300 gr)
1,5 bicchieri di zucchero
Mandorle seconda quantità di albicocche

- # Le albicocche si lavano e si mettono nella pentola. Alla sopra si aggiunge l'acqua e poi si coperta il coperchio e si lascia per una notte.
- # Il giorno dopo si prendono le albicocche poi nell'acqua la stessa si aggiunge zucchero e si bolisce per una schiumata.
- # In questo momento si mettono le mandorle dentro di ogni albicocca poi si schiacciano dai fianchi.
- # Dopo si buttano dentro l'acqua bollente si cucinano circa per 20 minuti.
- # Dopo si mette nel frigorifero per freddare dopo si mettono nelle tazze insieme con l'acqua.

Nota: Si possono usare anche le nocciole per il posto di mandorle.