



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Insalata di Sedano con Maionese

Mayonezli Kereviz Salatası



3 sedani  
3 spicchi d'aglio  
3 cucchiaini di maionese  
3 cucchiaini di yogurt  
15-20 rami di prezzemolo  
1 cucchiaino di sale

# I sedani si sbuciano. Si tagliano abbastanza fine. Si mette dentro acqua limonata per non cambiarsi il colore.  
# Aneto ed aglio si macinano. Si aggiungono dentro di yogurt con maionese.  
# I sedani si filtrano. Dopo si mettono dentro miscelata di yogurt.

**Nota:** Questa ricetta si può preparare anche con sedano grattugiato.