



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Insalata di Sedano con Maionese

Mayonezli Kereviz Salatası



3 sedani
3 spicchi d'aglio
3 cucchiaini di maionese
3 cucchiaini di yogurt
15-20 rami di prezzemolo
1 cucchiaino di sale

I sedani si sbuciano. Si tagliano abbastanza fine. Si mette dentro acqua limonata per non cambiarsi il colore.
Aneto ed aglio si macinano. Si aggiungono dentro di yogurt con maionese.
I sedani si filtrano. Dopo si mettono dentro miscelata di yogurt.

Nota: Questa ricetta si può preparare anche con sedano grattugiato.