



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Purè di Banana

Muz Peltesi



5 bicchieri d'acqua
6 cucchiaini di zucchero
4 cucchiaini amido di grano
2 banane
1 bicchierino di nocciole pestato in grosso

- # Nella pentola si mette l'acqua fredda zucchero e l'amido si miscelano.
- # Dopo la miscelata si inserisce sul fuoco medio e si cucina con miscelare finché diventa trasparente.
- # Subito prima di levare dal fuoco si aggiungono banane tagliate infine e nocciole.
- # Purè preparato si condivide nelle tazze. Poi si mette nel frigo per 2 ore dopo servirsi.

Nota: Banana ed una frutta che cambia il colore facilmente per questo motivo si deve tagliare subito prima di preparazione.