



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Vieni a Presto

Tezgel



8 impasti pronti milfoy  
1 tazza di marmellata  
2 cucchiaini di zucchero

- # Sopra di tavolo si pizzica zucchero.
- # Dopo si mette impasto e si ingrandisce con il dito.
- # Al fianco si mette marmellata e l'altro parte si bagna con acqua per tenere poi si fa il rullo
- # Dopo rullo preparato si taglia in 4 pezzi uguali con il coltello. Si prepararono ugualmente anche gli altri pezzi di impasto.
- # Dopo si filano nel vasaio oliato in verticale.
- # Si cucinano nel forno riscaldato a 200 gradi finché arrossiscono bene. (Circa 12 minuti).
- # Servirsi in fresco.

Nota: E' normale cambiare le forme nel momento di cucinare.