



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Te con Ghiaccio

Buzlu Çay



4 cucchiari te secca
1 bicchiere di zucchero
10-15 menta freache
2 limone
L'acqua Ghiaccio

Nella bollitore si mette te secco ed alla sopra si aggiunge lacqua calda. Poi si coperta il coperchio. Si cucina circa per 20 minuti.

In questo momento nella brocca si mettono zzucchero menta e limone tagliato.

Tè bollito si aggiunge senza freddare e si miscela finche si scioglie lo zucchero.

Poi si aggiunge ghiaccio nella brocca e si aspetta circa per 15 minuti.

Poi si filtra e si riempisce nelle bicchiere e si aggiunge ghiaccio.

Nota: Se si aggiunge succo di lomone si prepara te al ghiaccio di limone.