



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Pilaf Afgano

Afgan Pilavi



1 tazza di riso
3 cipolle
1 cucchiaio di burro
1 tazzina di caffè olio vegetale
1 cucchiaino di pepe nero
2 cucchiaini di sale
2 tazze d'acqua

- # Le cipolle si tagliano in fine. Nella ciotola si mette olio vegetale poi si aggiungono cipolle e si pizzica sale. Le cipolle si arrossiscono finché diventano colore marrone.(25 minuti).
- # Alla sopra si aggiungono l'acqua e Pepe Nero si bolisce per una schiumata.
- # In un'altra ciotola si mette burro Dopo aver sciolto si aggiunge riso lavato si arrossisce circa per 3 o 4 minuti.
- #Alla sopra si aggiunge arrossamento di cipolla poi il coperchio si coperta e si cucina solo fuoco basso circa per 12 minuti.
- # Dopo si spegne il fuoco poi tra coperchio e pentola si mette uno straccio così si lascia per mezz'ora.
- # Dopo si miscela dai fianchi al centro senza fastidiare e servirsi.

Nota: Questa ricetta è riservata nella cucina di Afghanistan. Però si prepara anche nella cucina turca.