



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Insalata di Fagiolone Secche

Kuru Börülce Salatası



1 kg di fagiolone secche  
1 bicchiere di pasta cuscus  
6 cipolle fresche  
1 cipolla rossa  
Mezzo mazzetto di prezzemolo  
5-6 aneto  
1 cucchiaino di sommacco  
1 cucchiaino di sale  
1 limone  
1 tazza di caffè olio d'oliva

# Fagiolone e cuscus si bolliscono separatamente finché diventano morbide poi si filtrano e si fanno passare dall'acqua fredda.

# La cipolla rossa si taglia in rotonda sale e sommacco si miscelano. La cipollata si pesta bene con la miscelata di sommacco.

# Alla sopra si aggiungono fagiolone cous cous prezzemolo macinato a letto cipolle fresche succo di limone ed olio di oliva.

# Insalata si miscela bene poi si mette nel piatto da servire.

**Nota:** in questa salata si può aggiungere anche sottaceto di cetriolo.