



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Banana con Miele

Ballı Muz



4 banane
1 bicchiere di latte
4 cucchiaini di farina
2 uova
Mezzo tazzina di caffè olio vegetale
1 cucchiaino di zucchero semolato
1 cucchiaino amido di mais
1 cucchiaino di carbonato
Per friggere;
2 bicchieri olio di girasole
Per la sopra;
1 bicchierino di miele
1 cucchiaino di sesamo

- # Primamente si prepara impasto per friggere.
- # In una ciotola profonda si rompono le uova e poi si miscelano bene.
- # Alla sopra si aggiungono latte e gli altri materiali si miscelano bene finché diventano liscia. Si lasciano riposare circa per 1 ora.
- # Dopo fine di questo tempo le banane si tagliano e si aggiungono nel impasto.
- # In questo momento olio si riscalda. Dopo dentro il letto no gli impasti miscelato con banana e si arrossiscono bene tutti e due parti poi si prendono nel piatto da servire.
- # Tra mezz'ora alla sopra si mette miele e se pizzica il sesamo e servirsi.

Nota: Questa ricetta è riservata nella cucina di Cina.