



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Hibes

Hibeş



1 bicchiere di tahini  
1 bicchiere d'acqua calda  
3 spicchi d'aglio  
Mezzo limone  
1 cucchiaino di cumino  
1 cucchiaino di peperoncino a rosso  
1 cucchiaino di sale  
3 cucchiaini olio d'oliva

# Agli si pestano e limone si schiaccia.

# Nella ciotola da miscelare si aggiungono tahini l'acquacalda ed aglio poi si miscelano ppi alla sopra si aggiungono succo di limone cumino e peperoncino a rosso si miscelano bene.

# Poi si prende nel piatto da servire e servirsi.

**Nota:** Hibes è una ricetta per appetito della zona di Antalya. Si preferisce di usarw acqua calda per non diventarsi solido.