



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Riempimento di Ciambelle

Simit Dolması



2 cimabelli  
1 bicchiere di latte  
2 uova  
1 cucchiaino di sale  
2 fetti di formaggi  
Per friggere;  
Olio vegetale

- # Le ciambelle si condividono in 8 pezzi ppi si tagliano come sandwich.
- # Poi si rotolano nel latte. Sopra di pezzo tagliato si mette formaggio ed altro pezzo si coperta alla sopra.
- # Le uova si rompono nella ciotola e si.miscelano con sale.
- # In una padella si mette olio e si riscalda.
- # Le ciambele preparate si rotolano dalla miscelata di uovo e poi si arrossiscono bene.
- # Dopo aver arrossito si levano sulla carta per levarsi olio.
- # Servirsi in fresco.

**Nota:** Questa ricetta si può preparare con qualsiasi ciambelle.