



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Boccone di Kastamonu

Kastamonu Lokması



1 uova
1 bicchiere di yogurt
1 cucchiaino di carbonato
Quarto cucchiaino di sale
2 bicchieri di farina
Per friggere;
1,5 bicchieri d'olio vegetale
Per interno;
30 albicocche secche
30 semi d'albicocche
Per lo sciroppo;
2 bicchieri di zucchero
2,5 bicchieri d'acqua
Mezzo limone

- # Nella ciotola si mette l'acquache supera albicocche e si aspetta circa per 2 ore così.
- # Prima mente preparo lo sciroppo l'acqua zucchero e si mette in una pentola poi si inserisce sul fuoco medio quando arriva al momento di bollire regola il basso e si bollicina ancora per 10 minuti dopo si aggiunge succo di limone e si continua bollire ancora per 10 minuti poi si leva dal fuoco e si lascia a freddare.
- # In una ciotola profonda si rompono le uova e si aggiunge io così mi Celano bene alla sopra se aggiunge la metà di farina sale e carbonato. Poi si aggiunge l'altra metà di farina e si miscelano.
- # Così si avra un impasto di focaccia. Poi si coperta la sopra e si lascia per mezz'ora.
- # In questo momento le albicocche se levano dall'acqua e se fanno i tagli. Poi si inserisce semi di albicocche.
- # Nella padella piccola si mette olio vegetale e si riscalda.
- # Le mani si farinano e poi le albicocche si rotolano con impasti preparato. Poi si buttano nell'olio. Si arrossiscono tutte due faccie.
- # Gli impasti si inseriscono nel vassiaio poi alla sopra si mette lo sciroppo freddo.
- # Servirsi circa 1 ora dopo.

Nota: Questa ricetta si può preparare anche con usare zucchero semolato.