



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Pilaf di Bulgur con Tagliatelle

Şehriyeli Bulgur Pilavı



1 bicchiere di tagliatelle
2 bicchieri bulgur di risotto
1 cipolla secca
1 cucchiaio di salsa
3 cucchiaini olio d'oliva
2 cucchiaini di burro
1 cucchiaino di sale
5 bicchieri di brodo

- # Nella pentola si mettono burro ed olio d'oliva. Dopo aver sciolto sul fuoco medio si aggiungono tagliatelle e sale. Si arrossisce finché le tagliatelle cambiano colore.
- # Alla sopra si aggiunge la cipolla tagliata infine e si arrossisce.
- # Si aggiunge la salsa e si cucina circa per qualche minuti finché va via il pudore.
- # Poi si aggiunge bulgur lavato e si gira per qualche minuti ppi si aggiunge brodo.
- # Poi si coperta il coperchio di pentola e quando inizia a bollire il fuoco si rwgola a basso e si cucina ancora per 8 minuti. Poi si leva dal fuoco.
- # Poi si lascia a riposare circa per 20 minuti senza coprire.
- # Si miscela e poi servirsi.

Nota: Questa pilaf si può preparare con grattugiamento di pomodoro nella stagione di pomodoro. Il brodo si aggiunge 1 bicchiere di meno.