



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mutevazi Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Cervello in Pentola

Beyin Tavası



1 cervello della pecora  
1 bicchierino formaggio bianco trattugiato  
1 uova  
1 cucchiaino di sale  
1 bicchiere olio d'arrossimento

- # Il cervello si mette nell'acqua fredda salata , e si fanno togliere i dadi da campo esterno.
- # E si bollisce senza ammorbidare troppo.
- # Dopo che freddato , si condivide nei pezzi.
- # Si miscela l'uova in una tazza profondo senza mischiarsi l'albume dell'uova a gialla, Dopo aversi aggiunti sale e formaggio si mescolano.
- # Il cervello che condiviso si mettono in questa miscela.
- # Dopo aversi arrossito di tutte due parti si prendono sulla foglia carta.
- # Secondo delle volontà si servira caldo o fresco.

Nota: Questo piatto è troppo buono però ha l'abbastanza caloria , quando mangiano gli anziani devono essere attenti.