



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Schiaggiamento di Fegato

Ciğer Ezmesi



200 gr. fegato di pollo
Mezzo succo di limone
3 cucchiaini olio d'olive
5 - 6 rami di prezzemolo
Mezzo cucchiaino di pepenero
1 cucchiaino di sale

- # I fegati si arrossiscono con olio d'oliva e poi si lasciano a freddare.
- # I fegati cucinati si fanno passare dal robot e si schiacciano.
- # Sopra si aggiungono sale, pepenero, succo di limone, prezzemolo macinato e poi si mescolano
- # Si lasciano a riposare per mezz'ora nello frigo.
- # Si fanno servire in mezzo del pane oliato con burro.

Nota: Questo piatto è si fa amare a quelle persone che non amano il fegato.