



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Insalata di Sottaceto

Turşulu Salata



1 piatto di sottaceto di cavolo  
2 foglie di cavolo  
4 sfoglie di insalate  
2 cipolle  
1 carota  
10 o 15 prezzemoli  
1 tazzina di caffè olio d'oliva

# Sottaceto e cavolo rosso insalata prezzemolo e cipolle si macinano.  
# Alla sopra si aggiunge carote grattugiate e si miscela.  
# Insalata splende nel piatto da servire e dalla sopra si aggiunge olio d'oliva.

**Nota:** Nella insalata non si aggiunge sale in più perché basta sale di sottaceto.