



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Insalata di Sottaceto

Turşulu Salata



1 piatto di sottaceto di cavolo
2 foglie di cavolo
4 sfoglie di insalate
2 cipolle
1 carota
10 o 15 prezzemoli
1 tazzina di caffè olio d'oliva

Sottaceto e cavolo rosso insalata prezzemolo e cipolle si macinano.
Alla sopra si aggiunge carote grattugiate e si miscela.
Insalata splende nel piatto da servire e dalla sopra si aggiunge olio d'oliva.

Nota: Nella insalata non si aggiunge sale in più perché basta sale di sottaceto.