



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Haydari

Haydari



1 tazza di yogurt  
1 fetta di formaggio  
3 spicchi d'aglio  
1 bicchierino olio d'oliva  
1 cucchiaino di cumino  
1 cucchiaino di sale  
Per la sopra;  
2 cucchiari di menta secca  
2 cucchiaini di peperoncino a rosso

# Formaggio si mette in una ciotola alla sopra si aggiungono olio d'oliva e sale si pesta bene con la forchetta.  
# Poi si aggiungono yogurt agli attestato e Comino si miscelano bene finché arriva alla coerenza di liscio.  
# Si mette abbastanza nel piatto da servire puoi alla sopra si fanno le figure con una forchetta.  
# Alla sopra si pizzicano menta secca e peperoncino rosso poi si porta al tavolo.

**Nota:** Haydari è una garniture appetito.