



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Antipasto con Mais

Mısırlı Kanepe



1 tazza di yogurt  
1 scatola di mais bollita  
1 pepe rosso  
1 spicchio d'aglio  
1 cucchiaino di menta  
1 cucchiaino di cumino  
1 cucchiaino di pepe nero  
1 cucchiaino di sale  
5 bicchieri olio d'oliva  
1 pacco pane di toast

# Primamente si miscelano bene yogurt ed olio di oliva.

# Poi alla sopra si aggiungono peperoncino a rosso sale menta e Comino si miscelano poi si aggiungono scatola di mais aglio pestato e pepe rosso tagliato infine.

# La miscelata preparata si mette sopra dei panini toast e si servirsi.

**Nota:** Yogurt filtrato non si lascia il liquido per questo motivo si preferisce di usare nelle preparazione di antipasti.