



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Garniture di Pomodoro

Domates Garnitürü



8 pomodori  
1 cipolla  
2 spicchi d'aglio  
10-15 prezzemolo  
5 cucchiari olio d'oliva  
Mezzo cucchiaino di pepe nero  
1 cucchiaino di sale  
1 bicchiere di formaggio grattugiato

- # Si levano i gambi dei pomodori. Poi si tagliano in due e si filano nel vassoio del forno.
- # Cipolla ed aglio si pesta e si miscelano con sale.
- # Alla sopra si aggiungono prezzemolo macinato pepe nero ed olio d'oliva si miscelano.
- # La miscelata preparata si svuota sopra dei pomodori.
- # Ultimamente si aggiunge formaggio grattugiato.
- # Si cucina nel forno riscaldato a 190 gradi finché scioglie bene il formaggio.

**Nota:** Garniture di pomodoro si può servirsi insieme con carne pollo e pesce grigliata. Questa è una ricetta della cucina di francese.