



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Scatolata d'Arancia

Şeftali Konservesi



6 arance  
1,5 bicchieri di zucchero  
2 bicchieri d'acqua  
2 cucchiaini di sale

# Primamente si prepara lo sciroppo. Per questo si miscelano l'acqua e zucchero in una ciotola finché bolisce.  
# In una ciotola si mettono 5 bicchieri d'acqua e sale e si miscelano.  
# Arancie si sbuciano e si tagliano in due.  
# Arance tagliate il mettono dentro l'acqua salata e si rimangono circa per 10 minuti poi se devono dalla con salata e si butta la dentro di sciroppo si cucinano circa per due minuti poi si fanno passare dal filtro.  
# Dopo aver fredda t'ho le arance si mettono dentro non barattolo alla sopra aggiunge sciroppo freddato poi il coperchio coperta strettamente.

**Nota:** Devono essere fredde arance e lo sciroppo altrimenti sottaceto si può deformare.