



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Insalata di Pollo alla Patata

Tavuklu Patates Salatası



Tre patate
Un bicchiere di pasta in rotonde
Un petto di pollo
4 cipolle
Mezzo mazzetto di prezzemolo
4 cucchiaini di yogurt
4 cucchiaini di maionese
Un cucchiaino di peperoncino rosso
Un cucchiaino di sale

- # Patate petto di pollo e patate si bolliscono separatamente.
- # Dopo si taglia il petto di pollo si sbucciano le patate e si tagliano incubo.
- # In una ciotola profonda si mettono petto di pollo patate pasta prezzemolo macinato cipolle tagliate poi si miscelano.
- # In un'altra ciotola si miscelano maionese yogurt peperoncino a rosso e sale poi si svuota sopra di insalata.
- # Si può servirsi mezz'ora dopo aver preparato.

Nota: Questa ricetta si può porgere insieme con il tè delle 5