



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Kebab di Kilis

Kilis Kebabı



400 grammi di carne macinata  
Un bicchierino farina di pangrattato  
Tre melanzane  
Una cipolla  
Mezzo cucchiari salsa di pepe nero  
Cucchiari salsa di pomodoro  
3 pomodori  
Sale e pepe  
4 cucchiari olio di vegetale  
Mezzo cucchiaino di pepe nero  
Un cucchiaino di sale

# Primamente si sbucciano le melanzane e si mettono nell'acqua salata circa per mezz'ora.

# Sopra di carne macinata si mettono farina poco sale poco pepe nero e si impasta circa per 45 minuti dopo si prendono i pezzi dimensione di noce e si rotolano si fanno le polpette.

# Le melanzane italiano in dimensione di dato poi si mettono nel vassoio quadrato e parte vuote del vasaio si inseriscono le polpette preparate poi il vasaio si inserisce nel forno riscaldato a 190 gradi si cucina circa per 25 minuti.

# In questo momento la cipolla si arrossisce nell'olio caldo e poi si aggiungono le pepe Tagliate infine si cucina una finché cambiano i colori alla sopra si aggiungono salsa di pomodoro e pepe si arrossiscono circa per qualche minuti.

# Poi si aggiungono i pomodori tagliati incubi insieme con sale.

# Quando i pomodori cambiano le figure si aggiungono polpette e melanzane cucinate si cucinano ancora per 10 o 15 minuti insieme poi si porta al tavolo in caldo.

**Nota:** Questo kebab in quella zona si può preparare con usare carne macinata grassata.