



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Padella di Cuore

Yürek Tavası



4 cuori di pecore
Mezzo bicchiere d'olio vegetale
Un cucchiaino di peperoncino rosso
Un cucchiaino di sale

Si levano i reni ei grassi dei cuori.

Prima si tagliano in due puoi si tagliano come fletto.

Nella padella si mette olio e quando riscalda si aggiungono i pezzi di cuori si arrossiscono finché cambiano le forme.

Poi si fanno girare e si aggiungono sale e peperoncino rosso.

Si rotolano di nuovo i cuori e si re pizzica sale e peperoncino poi si levano dalla padella per qualche minuti dopo.

Nota: Preferisce di tagliare come il filetto dei cuori.