



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Ceci alla Salsiccia

Sucuklu Nohut



2 bicchieri di ceci  
Mezzo legata di salsiccia  
1 cipolla  
1 bicchierino d'olio vegetale  
1 cucchiaio salsa di pomodoro  
Mezzo cucchiaio salsa di pepe  
1 cucchiaino di sale

# Ceci si inserisce nella pentola a pressione. Alla sopra si aggiunge l'acqua fin che copre bene i ceci poi si coperta il coperchio si cucina sul fuoco basso circa per mezz'ora.

# Ceci si può bagnare anche una notte prima per il posto di cucinare nella pentola a pressione.

# Nella pentola si mette olio vegetale quando riscalda si aggiungono le cipolle tagliate e si arrossiscono alla sopra si aggiungono salsa di pepe e pomodoro.

# Dopo 2 o 3 minuti si aggiunge ceci filtrate. Si miscelano. In questo momento le salsicce si tagliano in rotonde e si arrossiscono.

# Poi le salsicce si aggiungono nella miscelata di ceci poi si mette alla sopra l'acqua calda e quando arriva nel momento di bollimento si cucina circa per 15 minuti dopo se servirsi in caldo.

**Nota:** In metodo di cucina mento così si possono cucinare fagioli ed anche gli altri legumi.