



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazi Lezzetler® Ricette di cucina

Marmellata di Ananas

Ananas Reçeli



1 ananas
1,5 bicchieri di zucchero
Un bicchiere d'acqua

- # L'acqua è zucchero si mette nella pentola si bollisce finché scioglie bene lo zucchero.
- # Alla sopra aggiungere ananas tagliata in dado si può dici ancora 15-20 minuti.
- # Ultimamente si aggiunge succo di limone si bollisce ancora 5 -6 minuti poi si leva dal fuoco.
- # Fresca nella pentola poi riempisce nel barattolo e il coperchio di barattolo si chiude strettamente.

Nota: Ananas ed una frutta preferisce di consumare perche serve per rinforzare memoria.