



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Insalata di Cokelek

Çökelek Salatası



Una tazza di cokelek
4 cipolle fresche
3 pepe
Due pomodori
15 o 20 prezzemoll
5 cucchiari olio d'oliva
Un cucchiaino di peperoncino a rosso
Un cucchiaino di cumino
Mezzo cucchiaino di sale

Cipolle fresche e prezzemolo si macinano infine poi si levano i semi delle perché si tagliano infine pomodori si tagliano dimensione di cubo.
Nella miscelata si aggiungono cokelek e si miscela bene con la forchetta alla sopra si aggiungono cipolle pepe pomodori cumino sale e peperoncino a rosso.
Ultimamente si aggiungono i pomodori e si miscelano con attenzione dopo va miscelata si prende nel piatto da servire e si porta al tavolo.

Nota: Per il posto di cokelek si può usare anche il formaggio senza grasso.