



Ayran con Menta

Naneli Ayran



Una tazza di yogurt
Due tazze d'acqua fredda
5 - 6 menta fresca un cucchiaino di sale

Nella ciotola da miscela re si mette follie di menta e sale poi si mi c'erano con miscelatore finché è le foglie se prestano alla sopra si aggiunge l'acqua poi si miscela bene per qualche minuti dopo si lascia a riposare circa per un'oretta.

Dopo si fa passare dal filtro e si riempire brocca.

Nota: La quantità d'acqua di ayran si può cambiare secondo la quantità liquido del yogurt.