



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Gelatina Di Fragole

Çilek Peltesi



Un kg di fragole
1,5 bicchieri di zucchero
Un bicchiere amido di grano
Tre bicchieri d'acqua

- # Le fragole si lavano e si puliscono alla sopra si aggiunge zucchero poi si fanno passare dal robot e poi si filtrano.
- # Alla sopra si aggiunge amido di grano miscelato con l'acqua fredda poi si miscelano bene prima di mettere sopra al fuoco. Poi la miscelata preparata si inserisce sul fuoco medio e si miscela finché arriva alla coerenza.
- # Dopo si mette nelle tazze quando fresca per un po' e poi si inserisce nella parte inferiore del frigo.
- # Servirsi dopo aver freddato configurare come volendo.

Nota: Nella preparazione di questo dolce si preferisce di usare le fregole piccole ed odorose.