



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Plaki di Carota

Havuç Pilaki



5 carote
2 cipolle
1 patata
2 spicchi d'aglio
1 tazza di caffè riso
1 bicchierino olio d'olive
1 cucchiaino di zucchero
1 bicchiere d'acqua
Per la sopra:
Mezzo mazzetto di prezzemolo

- # Le carote si tagliano in due verticale dopo sbucie. Poi si tagliano in dado . Cipolle si tagliano in piccoli e le patate si tagliano in dado.
- # Nell'olio d'olive riscaldato si mette carote tagliate poi le cipolle ed aglio pestato dopo la patate tagliate si arrossiscono.
- # Tra 5 minuti si aggiungono riso lavato ,sale,zucchero e l'acqua calda.
- # Si coperta il coperchio di pentola e si cucina sul fuoco medio circa per 15-20 minuti.
- # Dopo del tempo plaki di carota si prende nel piatto da servire ed alla sopra si pizzica prezzemolo macinato.

Nota: Maggior parte bisogno di carota della Turchia si cresce Beypazari d'Ankara.