



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mûtevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Insalata di Patata con Ceci

Nohutlu Patates Salatası



1 bicchiere di ceci bolliti
3 patate
3 foglie di insalata
2 sottaceto di cetrioli
8 – 10 rami di prezzemolo
5 cipolle
Per il sugo:
5 cucchiaini olio d'olive
Mezzo bicchierino succo di limone
1 cucchiaino di sale

Le patate si bolliscono senza sbucciare. Poi si sbucciano e si tagliano dimensione di cubo dopo si mettono in una ciotola.

Alla sopra si aggiunge ceci bolliti cipolla e prezzemolo tagliati sottaceto di cetriolo tagliato insieme con foglie di insalata tagliata.

Si miscelano tutti i materiali omogeneamente poi alla sopra si mettono succo di limone olio di olive e sale.

Si mette nel piatto da servire e si porta al tavolo.

Nota: Si bollisce abbastanza di ceci poi si mettono nello frigo si usa nel momento di preparazione.