



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Pollo con Liquirizia

Meyaneli Tavuk



1 pollo intero  
1 cucchiaio di burro  
1,5 cucchiaini di farina  
1,5 bicchiere liquido di pollo  
1 cucchiaino di sale  
Mezzo cucchiaino di pepenero

# Il pollo si taglia in pezzi se volendo si può levare il pelle. Si mette nella pentola e dalla sopra si aggiunge l'acqua finché finché scoperta il pollo e si bolisce finché il pollo diventa morbido.

# I polli bolliti si levano dall'acqua e si filtrano poi si filano nel vasaio di forno.

# In questo momento si prepara liquirizia. In una pentola piccola si mettono olio insieme con farina e si arrossisce finché cambia il colore di farina. Dentro si aggiungono liquido da acqua sale e pepe nero si miscelano finché bolisce una schiumata.

# Poi miscelata preparata si mette sopra del pollo poi il vasaio si inserisce nel forno riscaldato a 200 gradi si cucinano finché arrossiscono bene i polli.

# Si serviti in caldo.

**Nota:** Il pollo si può cucinare anche sul fuoco circa per 5-6 minuti prima di inserire nel forno. Però si preferisce di cucinare nel forno per avere il gusto di più.