



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Uova con Melanzana

Patlıcanlı Yumurta



4 melanzane
4 uova
1 cipolla secca
2 pepe italiane
1 cucchiaino di sale
1 cucchiaino di pepenero
3 cucchiari olio vegetale

Le melanzane si grillano, dopo averli messo olio in una ciotola piatta, si aggiungono le cipolle dopo riscaldamento dell'olio.
Dopo averli ammorbidato le cipolle si aggiungono le pepe tagliate e si mescolano.
Dopo averli cucinato le pepe anche, si aggiungono le melanzane sbucciate e si rimescola.
Si sprutta su tutti gli ingredienti sale e pepenero.
Si aprono 4 i buchi dentro della miscela con melanzane e le uova si rompono nei questi buchi.
Nelle parti delle uova gialle si spruttano peperoncino e si cucina finché arriva il modo apposto.
E si servira a caldo.

Nota: Questo piatto non si sa in genere si sa poco ma è un gusto da provarsi.