



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mutevazi Lezzetler® Ricette di cucina

## Baciata di Mubi

Mubi Busesi



Mezzo kg carne macinata di vitello mezza grassa  
1 cipolla  
1 bicchierino di tè formaggio grattugiato  
1 albume d'uova  
4 fetti di pane raffermo  
10 - 15 rami di prezzemoli  
Mezzo cucchiaino di cumino  
Mezzo cucchiaino di pepe nero  
1 cucchiaino di sale  
Per interno;  
3 patate  
1 bicchiere di latte  
Mezzo bicchiere d'acqua  
1 cucchiaio di burro  
1 tuorlo d'uova  
Mezzo cucchiaino di pepe nero

# Primamente si prepara la miscela di polpetta per questo nella ciotola da impastare si mettono i difetti di panni poi alla sopra si aggiunge cipolla grattugiato e si miscelano bene finché gli effetti di pane diventano impasto.  
# Poi nella miscelata preparata si aggiungono carne macinata albume d'uovo formaggio grattugiato sale cumino pepe nero e prezzemolo macinato infine si continua ad impastare poi si mette nella parte inferiore dello frigo.  
# In questo momento si prepara il purè per questo le patate si prendono in una ciotola di sugo alla sopra si mette mezzo bicchiere d'acqua e poi si inserisce sul fuoco medio.  
# Quando le patate iniziano ammorbidire si aggiunge il latte poi si continua a miscelare così si schiacciano bene le patate poi si aggiungono poi si leva dal fuoco e si aggiungono sale pepe nero tuorlo d'uovo formaggio grattugiato e burro poi si apre miscelano velocemente.  
# Poi l'impasto riposato si taglia 8 pezzi uguali e si prendono sul tavolo poi ogni pezzo si apre con le mani dimensione di piatto da servire.  
# In mezzo della ogni polpetta ci mette un cucchiaino di pure poi si rotolano come il panettone dopo si infilano nel vassoio oliato.  
# Poi la polpetta preparata si mette nel forno riscaldato a 200 gradi si cucinano finché la sopra diventano il colore viola si porta al tavolo in caldo.

**Nota:** Dopo aver cucinato per vedere il purè di patata le Polpette non si chiudono strettamente.