



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Uova con Carne macinata

Kıymalı Yumurta



500 gr. carne macinata
1 cipolla secca grossa
2 pepe italiane
1 pomodoro maturo
1 cucchiaio di salsa
4 cucchiari d'olio vegetale
4 uova
1 cucchiaino di sale
1 cucchiaino di peperoncino

- # Dopo aversi tagliato la cipolla si fa cucinare finche diventano viole.
- # Si aggiunge la carne macinata, si fa mescolare per non diventarsi rotonda.
- # Dopo aversi cucinata la carne si aggiungono salsa, pepe, e pomodoro trattugiato e si aggiunge sale.
- # Dopo aversi cucinato tutti gli ingredienti si aprono gli spazzi in mezzo della carne macinata per quanto le uova.
- # Negli spazzi si rompono e sopra dehel parte gialle si spruttano peperoncino.
- # Dopo aversi cucinato le uova si toglie dal fuoco e si servira caldo.

Nota: Per avere le uova dure si deve chiudere il coperchio della pentola.