



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Uova con Carne macinata

Kıymalı Yumurta



500 gr. carne macinata  
1 cipolla secca grossa  
2 pepe italiane  
1 pomodoro maturo  
1 cucchiaio di salsa  
4 cucchiari d'olio vegetale  
4 uova  
1 cucchiaino di sale  
1 cucchiaino di peperoncino

- # Dopo averci tagliato la cipolla si fa cucinare finche diventano viole.
- # Si aggiunge la carne macinata, si fa mescolare per non diventarsi rotonda.
- # Dopo averci cucinata la carne si aggiungono salsa, pepe, e pomodoro trattugiato e si aggiunge sale.
- # Dopo averci cucinato tutti gli ingredienti si aprono gli spazzi in mezzo della carne macinata per quanto le uova.
- # Negli spazzi si rompono e sopra delel parte gialle si spruttano peperoncino.
- # Dopo averci cucinato le uova si toglie dal fuoco e si servira caldo.

**Nota:** Per avere le uova dure si deve chiudere il coperchio della pentola.