



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Polpetta di Spiedo

Şiş Köfte



1 kg. di carne macinata  
Interno di mezzo pane raffermo  
1 cipolla  
1 mazzetto di prezzemolo  
2 spicchi d'aglio  
1 cucchiaino di pepenero  
1 cucchiaino di peperoncino a rosso  
1,5 cucchiaini di sale

- # Interno di pane raffermo si mette in una ciotola e alla sopra si aggiunge cipolla grattugiata. Si miscelano insieme finchè pane diventa impasto.
- # Alla sopra si aggiungono carne macinata, aglio, pepenero e peperoncino a rosso. Si impastano bene. (8 - 10 minuti)
- # Ultimamente si aggiunge prezzemolo macinato in fine. poi si continua ad impastare ancora per un'pò.
- # Poi impasto di polpetta si copre bene con nailone e poi si mette nello frigo rimane per una notte.
- # Il giorno dopo si fanno le polpette medie secondo della lunghezza di spiedina si mettono tra 4 e 7 polpette e si schiaacciano un'pò.
- # Poi le polpette si cucinano sulla griglia carbone oppure con la griglia elettrica.
- # Si servir si in caldo.

**Nota:** Miscelata di polpetta spiedine si deve essere dura secondo della polpetta normale.