



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Cilbir

Çilbir



4 uova  
4 cucchiari d'aceto  
1 bicchiere di yogurt  
3 spicchi d'aglio  
1 cucchiaino d'olio vegetale  
1 cucchiaino di sale  
Mezzo cucchiaino di peperoncino rosso

- # 3,5- 4 bicchieri d'acqua si mette in una ciotola, si mescolano dopo sono aggiunti aceto e sale.
- # Si rompono le uova nell'acqua bollente una per una.
- # Dopo averle rotondate le uova si tolgono con un cucchiaino dall'acqua.
- # Sopra si fa svuotarsi il yogurt miscelato con aglio, e si svuota olio caldo e peperoncino rosso.

**Nota:** Nell'acqua bollente si deve aggiungere assolutamente l'aceto così le uova non si dispongono.