



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Cilbir

Çilbir



4 uova
4 cucchiaini d'aceto
1 bicchiere di yogurt
3 spicchi d'aglio
1 cucchiaio d'olio vegetale
1 cucchiaino di sale
Mezzo cucchiaino di peperoncino rosso

3,5- 4 bicchieri d'acqua si mette in una ciotola, si mescolano dopo sono aggiunti aceto e sale.
Si rompono le uova nell'acqua bollente una per una.
Dopo averle rotondate le uova si tolgono con un cucchiaio dall'acqua.
Sopra si fa svuotarsi il yogurt miscelato con aglio, e si svuota olio caldo e peperoncino rosso.

Nota: Nell'acqua bollente si deve aggiungere assolutamente l'aceto così le uova non si dispongono.