



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Ashura facile

Kolay Aşure



1 bicchiere di scissione
1 bicchierino succo d'arancia
1,5bicchieri di zucchero
10 fichi secchi
1 cucchiaino amido di grano
Mezzo sbucia d'arancia grattugiata
4 bicchieri d'acqua

Si mette l'acqua finchè supera la scissione e si bolisce finchè si morbidono . Poi sopra dei fichi secchi si mette l'acqua e si prende dall'acqua dopo quarto d'ora.
Nella pentola si mettono la scissione insieme con liquido poi alla sopra l'acqua fredda, succo d'arancia, fichi tagliati amido, zucchero e sbucia d'arancia grattugiata.
Poi la pentola si mette sul fuoco medio e si cucina finchè arriva alla coerenza di cremata.
Si condivide nelle tazze e si servirsì dopo aver fredda.

Nota: La metà della scissione se si fa passare dal robot allora non serve d'usare l'amido di grano anche così si può avere la miscelata omogenea.