



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Ashura facile

Kolay Aşure



1 bicchiere di scissione  
1 bicchierino succo d'arancia  
1,5bicchieri di zucchero  
10 fichi secchi  
1 cucchiaio amido di grano  
Mezzo sbucia d'arancia grattugiata  
4 bicchieri d'acqua

# Si mette l'acqua finchè supera la scissione e si bollisce finchè si morbidono . Poi sopra dei fichi secchi si mette l'acqua e si prende dall'acqua dopo quarto d'ora.

# Nella pentola si mettono la scissione insieme con liquido poi alla sopra l'acqua fredda, succo d'arancia, fichi tagliati amido, zucchero e sbucia d'arancia grattugiata.

# Poi la pentola si mette sul fuoco medio e si cucina finchè arriva alla coerenza di cremata.

# Si condivide nelle tazze e si servirsì dopo aver fredda.

**Nota:** La metà della scissione se si fa passare dal robot allora non serve d'usare l'amido di grano anche così si può avere la miscelata omogena.