



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Ore d'Amore

Sevgi Saati



2 cucchiaini di yogurt  
1 cucchiaio d'olio vegetale  
2 uova  
1 sbuccia d'arancia grattugiata  
1 bicchierino di zucchero semolato  
3,5 bicchieri di farina  
1 cucchiaino di lievito in polvere  
Per friggere;  
1,5 bicchieri d'olio vegetale  
Per la sopra;  
1 bicchiere di zucchero semolato

- # In una ciotola si mettono uova, yogurt olio vegetale, zucchero semolato e sbuccia d'arancia grattugiata poi si miscelano bene con la forchetta.
- # Si aggiunge la farina e si aggiunge lievito in polvere e si fa impasto omogeneo.
- # Poi impasto si copre e si lascia a riposare circa per mezz'oretta . Poi con il rullo si apre diametro di mezzo cm. Si taglia con lo stampo del biscotto.
- # In una padella si mette olio vegetale e dopo aver riscaldato gli impasti tagliati si lasciano nell'olio riscaldato e si arrossiscono tutte e due parti , poi si levano sulla carta per levare olio.
- # Sopra ore d'amore si possono pizzicare zucchero semolato e si prende nel piatto da servire.

**Nota:** Per avere gusti diversi nell'impasto si possono aggiungere le altre cose come vaniglia e cannella.