



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Arrossimento di Impasto con Pepe

Biberli Hamur Kizartması



1 impasto di pane  
1 pepe rosso di carne  
1 cipolla media  
1 bicchiere di fiocchi di latte  
Mezzo cucchiaino di sale  
3 cucchiai olio d'olive  
Per arrossire;  
1,5 bicchieri d'olio vegetale

# Nell'impasto si aggiungono pepe tagliata in fine e cipolle tagliata.

# Poi si aggiungono olio d'oliva e fiocchi di latte e si impastano di nuovo e poi si lascia a riposare per mezz'ora.

# Poi si bagna la mano e si schiaccia l'impasto e si prendono i pezzi dimensione di noce e poi si mette nel cucchiaino e si lascia nell'olio arrossito.

# Si servirsi in caldo.

**Nota:** arrossimento di questa ricetta si può aggiungere anche una patata bollita e grattugiata.