



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Insalata della Russa

Rus Salatası



8 cucchiai di maionese
1 carota grossa
1 patata grossa
1 bicchierino di piselli a scatola
10 cetriolini

- # Si bolliscono patata e carota senza schiacciare, e poi si tagliano come la grandezza di dado.
- # Anche cetriolini si tagliano la stessa grandezza.
- # Si mettono carote , patate , cetriolini e piselli in una ciotola profonda.
- # E sopra si aggiungono 7 cucchiai di maionese e poi si mescolano senza sciaggiamento .
- # Insalata si prende in una piastra piatta e quello l'ultimo cucchiaino di maionese si mette sopra .
- # Sopra si guarnisce con i pezzi tagliati di cetriolino.

Nota: Non si aggiunge la sale perchè cetriolini e maionese hanno la sale.