



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazi Lezzetler® Ricette di cucina

## Insalata del Cervello

Beyin Salatası



1 cervello del pecore  
1 succo di limone  
4 ? 5 rami prezzemolo  
2 cucchiali olio d'olive  
1 cucchiaino di sale

- # Il cervello si mette nell'acqua salata e farsi uscire il palio della parte viola.
- # Dopo aver lavato si filtra l'acqua.
- # Dopo aver meso in una ciotola succo di limone, sale e prezzemolo e si riempisce con l'acqua finche prende tutto il cervello completamente e si bolliscono.
- # Il cervello si cucina sul fuoco medio, finche diventa ammorbidata e cucinata.
- # Dopo aversi raffreddato si prende nell'apiasta da servire.
- # Dopo aversi messo nella piastra da servire sopra si aggiungono olio d'oliva e sale poi si servirsi.

Nota: Per darsi il gusto all'insalata si puo' aggiungersi cipolla verde macinata.