



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Insalata della Cipolla

Soğan Salatası



2 cipolle grande secche  
1 cucchiaino di sumak  
1 cucchiaino di sale  
7 ? 8 rami del prezzemolo  
2 cucchiai olio d'oliva  
Mezzo succo di limone

# Le cipolle si tagliano finemente in figura mezzo rotondo.

# Sopra si aggiungono sale e sumak, e poi le cipolle si impastano finché ammorbidano un po'.

# E si aggiunge prezzemolo macinato finemente.

# L'ultimamente si aggiungono olio d'oliva e succo di limone e si mescolano, e si mettono nella piastra da servire.

**Nota:** Se non si aggiungono olio d'oliva e succo di limone quindi questa insalata diventa ?garniture del kebab?.